



Złamanie V kości śródstopia

Oddział ortopedyczny

Your foot (5th metatarsal) fracture

Orthopaedic department

Fracture clinic
07584 580 655
vfc@ydh.nhs.uk



Złamałeś kość zewnętrzną części stopy

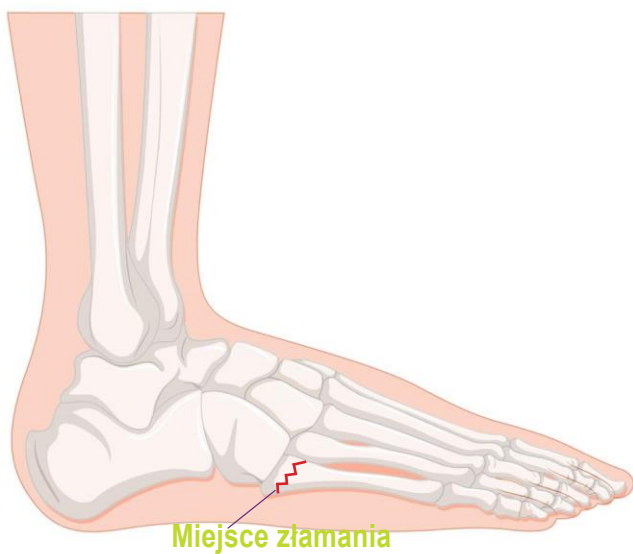
Złamanie wystąpiło w części kości, która zazwyczaj goi się dobrze i bez powikłań.

Odczuwany w stopie ból, wrażliwość i obrzęk powinny stopniowo ustępować w ciągu kilku najbliższych tygodni. W tym okresie stawianie na tej stopie być utrudnione – na początku lepiej stąpać na pięcie.

Otrzymasz but ortopedyczny, który usztywni stopę i ułatwi chodzenie. W razie potrzeby możesz również skorzystać z kuli. Jak tylko poczujesz się lepiej, będziesz mógł znów używać własnego obuwia – najlepiej sprawdzają się duże buty na sztywnej podeszwie.

Możesz korzystać z chorej stopy na tyle, na ile pozwoli Ci ból, a jeśli postanowisz dłużej nosić but ortopedyczny, pamiętaj, aby w ciągu najbliższych 3 do 5 tygodni stopniowo ograniczać korzystanie z niego w miarę ustępowania bólu.

Czasami złamania się nie goją i nawet po kilku miesiącach nadal sprawiają ból. Należy jednak podkreślić, że zdarza się to rzadko. W takich przypadkach konieczny może okazać się zabieg chirurgiczny, który pomoże wyleczyć złamanie.



Złamanie V kości śródstopia

Jeśli po 3 miesiącach objawy nie ustąpią i nie będziesz odczuwać żadnej poprawy, skontaktuj się z kliniką ortopedyczną (*fracture clinic*):

Telefon: 07584 580 655

E-mail: vfc@ydh.nhs.uk

Jeśli chciałbyś otrzymać tę ulotkę w innym formacie, np. napisaną dużą czcionką, lub w innym języku, zapytaj nasz personel.

Yeovil District Hospital
NHS Foundation Trust
Higher Kingston
Yeovil
Somerset
BA21 4AT

Fracture clinic
07584 580 655
vfc@ydh.nhs.uk

Ref: 09-17-118
Review: 01/19