

# Złamanie podkostnowe nadgarstka u dzieci

**Oddział ortopedyczny**

Children's buckle wrist fracture

Orthopaedic department

Fracture Clinic

07584 580 655

[vfc@ydh.nhs.uk](mailto:vfc@ydh.nhs.uk)



Yeovil Hospital  
Healthcare



Twoje dziecko doznało urazu kości nadgarstka, który został zdiagnozowany jako złamanie podokostnowe.

Kości dziecka są miękkie i bardzo elastyczne. Z tego powodu zamiast całkowicie się łamać, po jednej stronie kości pojawia się niewielkie pęknięcie lub wykręcenie.

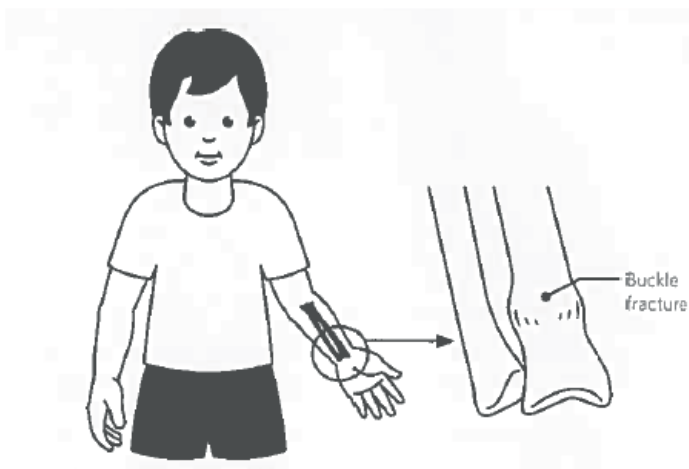
Taki rodzaj urazu leczy się bardzo dobrze i nie powoduje w dłuższym terminie żadnych problemów.

Dla większej wygody, a także by ograniczyć ryzyko dalszego urazu, zapewniłmy dziecku usztywnienie nadgarstka. Szynę należy nosić we dnie i w nocy przez okres trzech tygodni. Szynę można zdejmować do kąpieli bez ryzyka pogorszenia złamania.

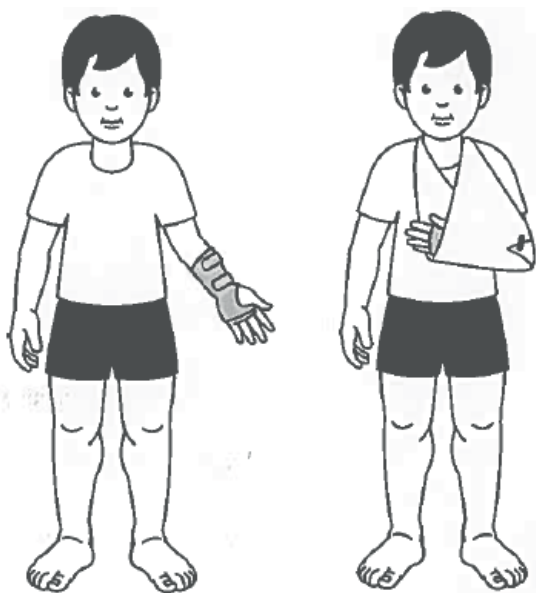
Szyna pomoże zmniejszyć ból, ale można także podawać dziecku środki przeciwbólowe. Przez kilka pierwszych dni można dziecku podawać regularnie paracetamol i ibuprofen, a potem tylko w razie potrzeby. Proszę uważnie przeczytać i postępować zgodnie z zaleceniami dotyczącymi dawkowania leku.

Kiedy po upływie trzech tygodni szyna zostanie zdjęta, dziecko może skarżyć się na ból i uczucie sztywności. Jest to normalne i powinno szybko ustąpić, ale może wymagać dalszego podawania środków przeciwbólowych.

Przez kolejne trzy tygodnie należy unikać zajęć sportowych, ćwiczeń fizycznych i ostrej zabawy w celu uniknięcia ponownego złamania. Dlatego dziecko nie powinno brać udziału w tych zajęciach w sumie przez okres sześciu tygodni od dnia urazu.



**Rysunek 1** Złamanie podkostnowe nadgarstka



**Rysunek 2** W przypadku złamania podkostnowego nadgarstka stosuje się szynę, a w razie potrzeby temblak.

W przypadku pytań lub wątpliwości dotyczących tego urazu, prosimy o kontakt z kliniką ortopedyczną pod numerem telefonu 07584 580 655 lub pisząc na adres [vfc@ydh.nhs.uk](mailto:vfc@ydh.nhs.uk)

Jeśli po 3 miesiącach objawy u dziecka nie ustąpią i nie będzie ono odczuwać żadnej poprawy, skontaktuj się z kliniką ortopedyczną (*fracture clinic*):

**Telefon:** 07584 580 655

**E-mail:** [vfc@ydh.nhs.uk](mailto:vfc@ydh.nhs.uk)

**Jeśli chciałbyś otrzymać tę ulotkę w innym formacie lub języku, zapytaj nasz personel.**

Yeovil District Hospital  
NHS Foundation Trust  
Higher Kingston  
Yeovil  
Somerset  
BA21 4AT

Ref: 09-17-114  
Review: 09/18

