



Złamanie obojczyka u dzieci

Oddział ortopedyczny

Children's
collar bone
(clavicle)
fracture

Orthopaedic department

Fracture clinic
07584 580 655
vfc@ydh.nhs.uk



Twoje dziecko złamało obojczyk. Ten typ złamania jest powszechny wśród dzieci. Złamania te goją się dobrze przy odpowiednim odpoczynku i upływie czasu

Dla większej wygody, a także by zmniejszyć ryzyko wystąpienia kolejnych obrażeń, zapewniliśmy Twojemu dziecku temblak. Należy go nosić przez okres dwóch do trzech tygodni. Można go ściągać do kąpieli bez obawy o pogorszenie złamania.

Przez kilka pierwszych dni po wypadku dziecku może być wygodniej spać w pozycji siedzącej, podparte większą ilością poduszek.

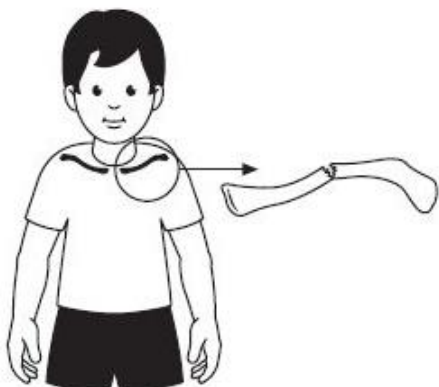
Temblak pomoże ograniczyć ból, choć konieczne może być podanie dziecku środków przeciwbólowych. Można regularnie podawać mu paracetamol i ibuprofen, dopóki nie poczuje się lepiej, a potem tylko w razie potrzeby. Proszę uważnie przeczytać i przestrzegać zaleceń producenta odnośnie dawkowania leków.

Zazwyczaj około dwóch tygodni od urazu można wysunąć bark i ramię z temblaka, choć można też spróbować wcześniej, jeśli nie sprawia to dziecku bólu.

Należy zachęcać dziecko do poruszania ręką w stawie łokciowym, dłońią i palcami w trakcie korzystania z temblaka.

Czasami dzieci nie chcą nosić temblaka już po kilku dniach od urazu, kiedy złamanie przestaje im bardzo dokuczać. Nie spowoduje to dalszego uszkodzenia obojczyka, dlatego należy kierować się poziomem bólu u dziecka.

Dziecko może wrócić do uprawiania sportów takich jak pływanie, jak tylko ustąpi ból. Należy jednak unikać sportów urazowych, takich jak piłka nożna czy rugby, przez okres 6 do 8 tygodni.



Złamanie występuje na ogół w środkowym odcinku kości.



Dla wygody można nosić temblak na ramię przez okres 2 do 3 tygodni.

Jeśli po 3 miesiącach objawy u dziecka nie ustąpią i nie będzie ono odczuwać żadnej poprawy, skontaktuj się z kliniką ortopedyczną (*fracture clinic*):

Telefon: 07584 580 655

E-mail: vfc@ydh.nhs.uk

Jeśli chciałbyś otrzymać tę ulotkę w innym formacie, np. napisaną dużą czcionką, lub w innym języku, zapytaj nasz personel.

Yeovil District Hospital
NHS Foundation Trust
Higher Kingston
Yeovil
Somerset
BA21 4AT

Fracture clinic
07584 580 655
vfc@ydh.nhs.uk

Ref: 09-17-117
Review: 01/19