

Patient Information

Polish

Antykoncepcja awaryjna

Otrzymałaś awaryjną pigułkę antykoncepcyjną, zawierającą wyłącznie progesteron. Należy ją przyjąć w ciągu 72 godzin od czasu odbycia stosunku seksualnego bez zabezpieczenia, ale najlepiej zrobić to w ciągu 12 godzin od tego czasu. Pigułkę zazwyczaj otrzymuje się na oddziale — w przeciwnym wypadku radzimy przyjąć pigułkę najszybciej, jak to możliwe.

Czy wystąpią jakieś efekty uboczne?

Prawdopodobnie nie, ale u niektórych kobiet występują nudności. Jeśli zwymiotujesz w ciągu 2 godzin od przyjęcia pigułki, skonsultuj się z oddziałem lub ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu (GP) w celu zasięgnięcia dalszej porady. W takim przypadku może zachodzić konieczność zażycia dodatkowych tabletek. Mogą również zostać Ci przepisane leki zapobiegające wymiotom, aby zmniejszyć ryzyko ponownego wystąpienia tego efektu ubocznego.

Po czym poznam, że pigułka zadziałała?

Jeśli w przewidywanym terminie lub wcześniej pojawi się miesiączka, oznacza to, że pigułki zadziałały. Jeśli miesiączka spóźnia się ponad tydzień, nie pojawi się w ciągu 3 tygodni, lub jeśli krwawienie jest niezwykle lekkie bądź nietypowe, radzimy przeprowadzić test ciążowy. Po przyjęciu awaryjnej pigułki antykoncepcyjnej czasami może pojawić się niewielkie krwawienie, które nie stanowi powodu do niepokoju. Nie jest to normalna miesiączka. Zazwyczaj krwawienie pojawia się dopiero podczas wystąpienia normalnej miesiączki.



Patient Information

Polish

Zapobieganie ciąży po przyjęciu awaryjnej pigułki antykoncepcyjnej

Jeśli planujesz ponownie uprawiać seks przed pojawieniem się miesiączki, musisz korzystać z mechanicznej metody antykoncepcji, na przykład prezerwatywy lub krążka macicznego.

Awaryjne pigułki antykoncepcyjne nie będą Cię chronić przed zajściem w ciążę przez pozostałą część miesiąca. Wybranie skutecznej metody regularnej antykoncepcji jest niezwykle ważne. Jeśli potrzebujesz pomocy przy wyborze odpowiedniej metody, możesz zasięgnąć porady swojego lekarza pierwszego kontaktu lub personelu przychodni antykoncepcyjnej i zdrowia seksualnego (Contraceptive and Sexual Health Clinic).

Co, jeśli już zażywam regularne tabletki antykoncepcyjne?

Kontynuuj przyjmowanie pozostałych tabletek z obecnie używanego opakowania. Następne opakowania zażywaj normalnie. U niektórych kobiet kilka dni po przyjęciu awaryjnej pigułki antykoncepcyjnej może pojawić się niewielkie krwawienie, które nie stanowi powodu do niepokoju.

Oprócz regularnie przyjmowanych przez siebie tabletek antykoncepcyjnych będziesz musiała również stosować mechaniczny środek antykoncepcyjny, na przykład prezerwatywę, do czasu przyjęcia w normalny sposób 7 tabletek po zastosowaniu awaryjnej pigułki antykoncepcyjnej. Jeśli zażywasz złożone tabletki antykoncepcyjne (ang. combined pill), może to oznaczać konieczność bezpośredniego rozpoczęcia następnego opakowania, bez tygodniowej przerwy. W takim przypadku istnieje możliwość niewystąpienia miesiączki, ale nie ma to znaczenia.



Patient Information

Polish

Rozpoczęcie zażywania tabletek antykoncepcyjnych po zastosowaniu awaryjnej pigułki antykoncepcyjnej

Pierwszą tabletkę należy zażyć pierwszego dnia normalnej miesiączki. Jeśli krwawienie jest bardzo lekkie i nie jesteś pewna, czy to właściwa miesiączka, poczekaj i zacznij przyjmować tabletki, kiedy krwawienie stanie się normalne. Działanie antykoncepcyjne rozpocznie się od razu. Jeśli zaczniesz przyjmować tabletki później, przez 7 dni będziesz musiała stosować dodatkowo prezerwatywy.

Jeśli życzysz sobie otrzymać tę ulotkę w innym formacie, na przykład dużym drukiem, zadzwoń na numer telefonu:

01935 384 256

