

Pneumothorax (including aspiration)

Patient Information

Polish

Miało miejsce częściowe lub całkowite zapadnięcie się płuca (*odma opłucnowa*).

- Jeśli zapadnięcie się nie jest poważne (lub jeśli pacjent nie cierpi na chorobę płuc), lekarz mógł poinformować, że płuco prawdopodobnie samo wróci do prawidłowego stanu.
- Innym rozwiązaniem mogło być leczenie polegające na usunięciu nadmiaru powietrza z klatki piersiowej za pomocą cienkiej plastikowej rurki (*odsysanie*).

W obydwu przypadkach istnieje bardzo niewielkie prawdopodobieństwo ponownego zapadnięcia się płuca przed jego wyleczeniem. Mogą się z tym wiązać zadyszka lub ból w klatce piersiowej, podobny do tego, który prawdopodobnie towarzyszył pierwszemu zapadnięciu się płuca. Nie jest to niebezpieczne, ale w takim przypadku koniecznie należy jak najszybciej ponownie zgłosić się na oddział ratunkowy (Emergency Department) w celu przeprowadzenia dodatkowej oceny.

Porady ogólne

Poniższe porady, szczególnie ważne w przypadku palaczy, pomagają leczyć zapadnięte płuco i zapobiegać infekcji:

- Warto wykonywać regularne ćwiczenia oddechowe, tj. co godzinę wykonywać 5 głębokich oddechów.
- W razie potrzeby, należy kaszleć, aby odkrztusić flegmę — może to jednak wiązać się z bólem.
- Radzimy pozostawać w ruchu, na przykład regularnie spacerować i powrócić do pracy. Należy również dbać o zachowanie prawidłowej postawy ciała: wypiętą klatkę piersiową, ramiona odchylone do tyłu i nie pochylanie się w jedną stronę.
- W razie potrzeby można przyjmować zwykłe środki przeciwbólowe przepisane przez lekarza lub kupione bez recepty, na przykład paracetamol i ibuprofen.



Pneumothorax (including aspiration)

Patient Information

Polish

Radzimy unikać podróży samolotem, do czasu całkowitego rozprężenia się zapadniętego płuca, potwierdzonego prześwietleniem klatki piersiowej. Należy skonsultować się w tej sprawie z lekarzem w przychodni oraz ze swoimi liniami lotniczymi — zazwyczaj zaleca się odczekanie 1 tygodnia po całkowitym powrocie do zdrowia (zgodnie ze wskazaniami Brytyjskiego Stowarzyszenia Chorób Klatki Piersiowej [British Thoracic Society — BTS] z 2010 r.)

- Należy na stałe zrezygnować z nurkowania z wyjątkiem sytuacji, kiedy został wykonany zabieg częściowego wycięcia opłucnej po obu stronach (należy zasięgnąć porady specjalisty).
- Radzimy unikać uprawiania forsownych sportów oraz wykonywania innych wyczerpujących czynności do czasu wizyty kontrolnej w przychodni.
- Warto wykorzystać tę okazję do rzucenia palenia, ponieważ zmniejszy to ryzyko ponownego wystąpienia zapadnięcia się płuca oraz poprawi ogólny stan zdrowia pacjenta.

Pacjenci zostaną poproszeni o zgłoszenie się na wizytę kontrolną na oddział — zazwyczaj będzie się to łączyć z kolejnym prześwietleniem przed konsultacją z lekarzem. Dotrzymanie terminu tej wizyty jest niezwykle ważne. Jeśli zachodzi potrzeba zmiany terminu wizyty lub uzyskania porady, prosimy skontaktować się telefonicznie z oddziałem ratunkowym (Emergency Department) pod numerem telefonu znajdującym się na odwrocie.

Ta ulotka służy wyłącznie celom informacyjnym. Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub jeśli objawy ulegają pogorszeniu, skontaktuj się ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu (GP) lub

Oddziałem ratunkowym (Emergency Department)

01935 384 256

Jeśli zyczysz sobie otrzymać tę ulotkę w innym formacie, na przykład dużym drukiem, zadzwoń na numer telefonu:

01935 384 256

