



# Złamanie V kości śródręcza

Oddział ortopedyczny

Your hand (5th  
metacarpal)

fracture

Orthopaedic department

Fracture clinic  
07584 580 655  
[vfc@ydh.nhs.uk](mailto:vfc@ydh.nhs.uk)



Masz nieznaczne złamanie jednej z kości dłoni (V kości śródreczą). Znajduje się ona w pobliżu kłykcia, a jej gojenie trwa zazwyczaj około trzech tygodni.

Może potrwać sześć tygodni lub dłużej, zanim odzyskasz całkowitą sprawność w dłoni.

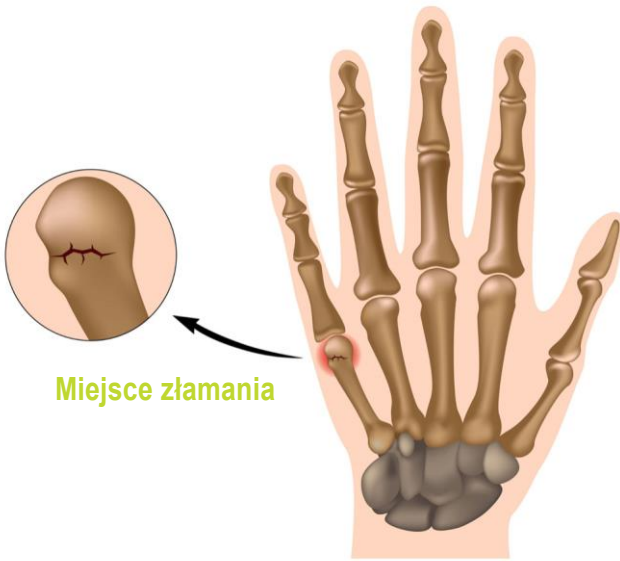
Usztywniliśmy palec w celu zmniejszenia bólu i umożliwienia ci szybkiego poruszania dłonią.

Możesz poruszać nią, jak tylko uznasz to za możliwe, nawet jeśli będzie temu towarzyszyć pewien dyskomfort.

Po kilku tygodniach należy zdjąć opatrunek. Staraj się w miarę możliwości normalnie używać dłoni. Nie spowoduje to dalszych urazów, choć dźwiganie ciężarów może wywoływać ból przez okres 6 do 8 tygodni.

Ten rodzaj urazu zwykle nie wpływa na skuteczność chwytu dłoni.

W miarę gojenia się kości w miejscu złamania pojawi się guz, a kłykiec stanie się mniej widoczny. Kość może ulec skróceniu po tego rodzaju urazach. Zmiany te nie wpłyną jednak na sprawność dłoni.



Złamanie V kości śródreńca

Jeśli po 3 miesiącach objawy nie ustąpią i nie będziesz odczuwać żadnej poprawy, skontaktuj się z kliniką ortopedyczną (*fracture clinic*):

**Telefon:** 07584 580 655

**E-mail:** [vfc@ydh.nhs.uk](mailto:vfc@ydh.nhs.uk)

**Jeśli chciałbyś otrzymać tę ulotkę w innym formacie, np. napisaną dużą czcionką, lub w innym języku, zapytaj nasz personel.**

Yeovil District Hospital  
NHS Foundation Trust  
Higher Kingston  
Yeovil  
Somerset  
BA21 4AT

Fracture clinic  
**07584 580 655**  
[vfc@ydh.nhs.uk](mailto:vfc@ydh.nhs.uk)

Ref: 09-17-119  
Review: 01/19