

Witamy

w Specjalistycznej

Jednostce

ds. Opieki nad Dziećmi (SCBU)

01935 384 539

yeovilhospital.nhs.uk

Szanowni rodzice,

Pragniemy pogratulować Państwu narodzin dziecka lub dzieci (w przypadku ciąży mnogiej) i witamy w Specjalistycznej jednostce ds. Opieki nad dziećmi w Yeovil (SCBU).



Niektórzy rodzice mieli możliwość odwiedzenia SCBU przed narodzinami dziecka i mogą wiedzieć jak wygląda nasza jednostka i czego oczekiwać w najbliższych dniach pobytu.

W przypadku innych rodziców, wizyta w SCBU nie była częścią planu i może być trudnym okresem pełnym wyzwań.

Możliwe, że trafili do nas Państwo po porodzie dziecka w innej jednostce.

Mamy nadzieję, że poniższa ulotka będzie stanowić dla Państwa pomoc w zakresie pobytu w naszej jednostce.

Mamy zamiar informować Państwa o wszystkich sprawach związanych z opieką nad Państwa dzieckiem, a także o tym, w jaki sposób zaspokajamy potrzeby dziecka.

Zachęcamy Państwa do rozmowy z naszymi pracownikami tak wcześnie jak to możliwe, w celu rozwiania wątpliwości i wspierania Państwa oraz Państwa rodziny w czasie pobytu w jednostce.

Spis treści

Informacje o SCBU	4
Przyjęcie na SCBU i rozłóżka z dzieckiem ...	5-6
Ważne informacje	7
Wyposażenie SCBU	10
Karmienie w SCBU	12-13
Badania przesiewowe w SCBU	14
Opieka w zakresie rozwoju w SCBU	15-16
Powrót do domu	16-18
Informacje zwrotne	20

Informacje o SCBU

SCBU znajduje się na 2 poziomie przeciwnego końca oddziału Freya w jednostce ds. zdrowia kobiet i macierzyństwa w szpitalu Yeovil.

Mogą Państwo zadzwonić do nas o dowolnej godzinie, żeby zapytać o swoje dziecko, ale informacje przekazywane mogą być wyłącznie rodzicom.

Bezpośredni numer telefonu: 01935 384 539

W SCBU posiadamy wyposażenie umożliwiające jednoczesną opiekę nad ośmiorgiem dzieci.

Kto jest kim?

Wszyscy pracownicy szpitala posiadają identyfikatory ze zdjęciami, które noszą przy sobie przez cały czas. Pracownicy przedstawiają się tak, żeby wiedzieli Państwo kim są i jaką rolę sprawują w związku z opieką nad Państwa dzieckiem. Jeśli nie znają Państwo tożsamości jakiejś osoby proszę ją zapytać.

Pracownicy służby zdrowia

W czasie narodzin Państwa dziecko zostanie przydzielone do pediatry, który będzie odpowiedzialny za opiekę nad nim w czasie pobytu w SCBU.

Rejestrator (lekarz o dłuższym stażu) oraz starszy opiekun jednostki (SHO/lekarz o krótszym stażu) z jego zespołu będą przeprowadzać codzienne wizyty na oddziale, a jeśli będzie to konieczne nawet częściej.

W czasie wizyt pracownicy służby zdrowia przeprowadzać będą badania Państwa dziecka, umawiać niezbędne badania, raz w tygodniu pobierać krew (chyba, że pojawi się konieczność rzadszego lub częstszego pobierania).

Z przyjemnością omówią zagadnienia związane z opieką nad Państwa dzieckiem oraz postępy, a także odpowiedzą na Państwa pytania.

Rozmowa z lekarzem specjalistą

Jeśli chcą Państwo omówić jakiegokolwiek zagadnienie związane z opieką nad Państwa dzieckiem możliwe jest spotkanie z lekarzem w czasie codziennego obchodu oddziału (zazwyczaj około 10.30, w zależności od ilości pracy) lub umówienie spotkania w innym terminie. Proszę porozmawiać na ten temat z pielęgniarką, która zajmie się odpowiednimi przygotowaniem.



Pielęgniarki

Zespół pielęgniarek SCBU składa się z:

Starszej pielęgniarki (pielęgniarek)/kierownika oddziału - błękitny strój z czerwonymi wykończeniami

Młodszej pielęgniarki (pielęgniarek) - Granatowy strój z białymi wykończeniami

Pielęgniarek - Niebieski strój z białymi wykończeniami.

Pielęgniarek położnych - Strój z fioletowymi pasami.

Nasi wykwalifikowani pracownicy zajmują się codzienną opieką nad Państwem dzieckiem. Służą również pomocą, poradami i wsparciem podczas pobytu Państwa dziecka w SCBU.

Inni specjaliści

Opieką nad Państwem dzieckiem zajmować mogą się również inne osoby:

Wizytator medyczny

Środowiskowe położne

Pracownik socjalny

Dietetyk Fizjoterapeuta

Radiolog

Okulista (lekarz zajmujący się oczami)

Przyjęcie do SCBU

Istnieje wiele możliwych powodów przyjęcia Państwa dziecka do SCBU. Możliwe powody przyjęcia:

- Państwa dziecko może być zbyt małe
- Państwa dziecko może być wcześniakiem
- Państwa dziecko może wymagać dokładnej kontroli lub kolejnych badań
- Państwa dziecko może mieć problemy z oddychaniem
- Państwa dziecko może wymagać wsparcia w zakresie karmienia
- Państwa dziecko może wymagać intensywnej opieki przed przeniesieniem do jednostki intensywnej opieki dla noworodków (NICU) w innym szpitalu

Możliwe, że pojawił się inny powód w związku z którym Państwa dziecko powinno zostać przyjęte na SCBU, ale zawsze otrzymają Państwo dokładne wyjaśnienie.

Jeśli Państwa dziecko wymaga przyjęcia do SCBU będzie to dla Państwa stresujący czas. Będą się Państwo denerwować oraz martwić o zdrowie dziecka i stresować rozłąką z dzieckiem.

Rozłąka z dzieckiem

Oto kilka rzeczy, które pomogą Państwu przetrwać rozłąkę

- Jeśli wiemy, że Państwa dziecko zostanie przyjęte do SCBU mogą Państwo odwiedzić naszą jednostkę. Pozwoli to Państwu zapoznać się z naszym obiektem, w którym przebywać będzie ich dziecko.
- Ojciec/partner może towarzyszyć dziecku w czasie pobytu w SCBU, a także robić zdjęcia jeśli zajdzie taka potrzeba.
- Matka może odwiedzić dziecko zaraz gdy będzie w stanie, nawet jeśli oznacza to wizytę na łóżku lub wózku. Jeśli matka nie czują się dobrze, dziecko może odwiedzić ją na oddziale porodowym w towarzystwie pielęgniarki, jeśli tylko będzie to możliwe.
- Przekażemy też Państwu zestaw Snugglies. Snugglies to muślinowy materiał, który należy trzymać blisko swojego dziecka oraz siebie i zamieniać miejscami po kilku godzinach lub dniach tak, żeby czuć nawzajem swój zapach. Pozwala to ograniczyć lęk separacyjny.

Proszę zadawać pytania!

Pielęgniarki wyjaśnią Państwu jakiego sprzętu używamy zajmując się Państwa dzieckiem, a także w jaki sposób działa oraz/lub jakie procedury są stosowane wraz z uzasadnieniem ich użycia. Wiemy jednak, że to dużo informacji jak na okres zaraz po porodzie. Jeśli czegoś Państwo nie rozumieją proszę pytać, a my postaramy się pomóc. Podczas pobytu dziecka w SCBU chcemy nawiązać z Państwem współpracę.

Ważna informacja

W czasie pobytu dziecka

Spędzanie czasu ze swoim dzieckiem

Matki mogą spędzać czas z dzieckiem, kiedy tylko zechcą, a partnerzy mogą przychodzić w odwiedziny w godzinach od 9 do 23 (z wyjątkiem sytuacji kryzysowych lub jeśli ustalono inaczej z siostrą/pielęgniarką prowadzącą).

Rodzeństwo/przyszywane rodzeństwo może przychodzić w odwiedziny w godzinach od 10 do 22. W czasie wizyty dzieci muszą być pod nadzorem rodziców lub krewnego. Inne dzieci poniżej 11 roku życia nie mogą odwiedzać oddziału ze względu na zwiększone ryzyko zakażenia.

Inni odwiedzający mogą przyjść na wizytę w SCBU w godzinach:

Od 15 do 16 i od 18 do 19.

Odwiedzającym musi towarzyszyć jeden z rodziców. Przy łóżku przebywać może jednocześnie do trzech osób, a jedną z nich musi być matka lub partner.

Dziecko może zostać zarażone, w związku z czym proszę nie przychodzić na wizytę, jeśli zauważyli państwo u siebie jeden z poniższych objawów:

- Przeziębienie
- Ból gardła
- Opryszczka
- Zakażenie oka
- Biegunka oraz/lub wymioty
- Kontakt z chorobą zakaźną np. ospą wietrzną.

Jeśli nie są Państwo pewni tego czy mogą odwiedzić dziecko proszę zadzwonić do nas przed wizytą.

Parking

Podczas gdy Państwa dziecko przebywa w SCBU zapewniamy im nieodpłatnie miejsce parkingowe przy szpitalu na okres maksymalnie pięciu na każdą hospitalizację. Jeśli nie zaoferowano Państwu parkingu, proszę porozmawiać z pielęgniarką zajmującą się dzieckiem. Otrzymają Państwo podpisany formularz, który powinni zanieść Państwo do recepcji w głównym budynku szpitalnym. W celu potwierdzenia formularz powinien być przedkładany na recepcji każdego dnia. Po potwierdzeniu będą Państwo mieć 20 minut na opuszczenie parkingu. Obiekt jest otwarty do 22.00. Jeśli nie wiedzą Państwo gdzie iść proszę zapytać.

Mycie rąk

Prosimy Państwa oraz osoby odwiedzające o zdjęcie płaszczy/kurtek przed wejściem na teren jednostki oraz o UMYCIE rąk.

Za drzwiami pokoju rodzinnego znajdują się wieszaki, ale proszę nie zostawiać cennych przedmiotów bez nadzoru.

Przed wejściem proszę zdjąć również zegarek oraz pozostałą biżuterię, z wyjątkiem obrączki ślubnej, w celu zapobiegania zakażeniom.

Proszę przestrzegać zasad związanych z myciem dłoni przed wejściem do i po wyjściu z jednostki.

Po oraz przed dotykaniem dziecka i w czasie przechodzenia z jednego obszaru do drugiego proszę umyć dłonie lub odkazić je żelem z alkoholem. Ma to na celu ochronę dziecka oraz Państwa przed możliwością zakażenia.

Alarmy bezpieczeństwa oraz przeciwpożarowe

Wejście do SCBU chronione jest przy użyciu systemu bezpieczeństwa. Stanowi to gwarancję bezpieczeństwa dla dzieci, pracowników oraz odwiedzających. Proszę użyć systemu bezpieczeństwa, żeby zadzwonić i uzyskać dostęp do jednostki, a w celu zachowania bezpieczeństwa proszę nie pozwalać innym osobom wchodzić ze sobą.

Dzwoniąc proszę uzbroić się w cierpliwość, pracownicy być może zajmują się akurat jednym z dzieci.

Państwa dziecko otrzyma plakietkę bezpieczeństwa, która zostanie umieszczona na jego kostce lub nadgarstku. Pozwoli to zapewnić mu bezpieczeństwo w czasie pobytu w SCBU.

Proszę nie zostawiać cennych przedmiotów bez nadzoru, ponieważ fundusz nie jest odpowiedzialny za zgubione lub skradzione przedmioty. jeśli mają Państwo jakiegokolwiek zastrzeżenia, proszę porozmawiać z prowadzącą pielęgniarką.

Nasze alarmy przeciwpożarowe poddawane są kontroli co tydzień (w środę rano), w przypadku alarmu w innym terminie pracownicy jednostki poinformują Państwa o koniecznych działaniach. Najważniejsze jest zachowanie spokoju.

Spanie w pokoju / zakwaterowanie Po tym jak zostaną Państwo wypisani z oddziału Freya będą musieli wrócić do domu, chyba że otrzymają zgodę na spanie na kanapie lub fotelu w pobliżu dziecka w jednostce SCBU do czasu wypisania dziecka.

Wybór pomiędzy kanapą lub fotelem zależy od przestrzeni w okolicy łóżka dziecka oraz przestrzeni dostępnej w jednostce.

Matki przebywające w SCBU mają możliwość korzystania z łazienek oddziału Freya na czas pobytu. Muszą Państwo sami zadbać o wyżywienie, ale istnieje możliwość z korzystania pomieszczenia rodzinnego SCBU w celu przygotowania posiłków lub napojów.

Możliwe, że mogą Państwo skorzystać również z zakwaterowania dla opiekunów szpitalnych, jeśli są tym Państwo zainteresowani lub preferują pobyt w oddzielnym pokoju ze względu na prywatność. Nie zawsze pokoje znajdują się na terenie szpitala, ale znajdują się w jego pobliżu. Jeśli są Państwo zainteresowani proszę porozmawiać na ten temat z pielęgniarką prowadzącą.

Kompetencje rodzicielskie

Pragniemy wspierać rodziców w zakresie rozwoju kompetencji związanych z opieką nad dzieckiem/dziećmi. W tym celu korzystamy z karty kompetencji rodzicielskich, której używamy we współpracy z Państwem w czasie pobytu dziecka w SCBU.

Znajdą ją Państwo w planie opieki dziecka i powinni Państwo zacząć korzystać z niej jak tylko dziecko zostanie przez nas przyjęte. Karta powinna być wypełniona w czasie wypisywania dziecka.



Wyposażenie

Przekonają się Państwo, że SCBU używa wielu różnych urządzeń, w związku z czym mogą Państwo zastanawiać się nad ich rolą. Oto lista wykorzystywanych urządzeń oraz wyjaśnienie ich zastosowania.

Inkubatory

Niektóre dzieci mają problem z utrzymaniem temperatury ciała i mogą wymagać zastosowania inkubatora. Inkubatory zapewniają zamkniętą przestrzeń, w której temperatura znajduje się pod kontrolą. W środku obecna jest również wilgotność stanowiąca dodatkowe źródło ciepła w przypadku wyjątkowo wczesnie narodzonych wcześniaków.



Niektóre dzieci wymagają pomocy w oddychaniu, stężenia tlenu lub światłolecznictwa, w przypadku czego można również użyć inkubatora.

Monitory oddechu

Wcześniaki, które czują się źle lub przyjmujące wybrane leki mogą wymagać kontroli oddechu przy użyciu monitora oddechu. Do brzucha dziecka podłączony zostanie przewód podpięty do monitora oddechu. Jeśli dziecko nie oddycha przez więcej niż 20 sekund odezwie się alarm informujący o problemie pielęgniarki. Niektóre dzieci muszą leżeć na brzuchu, w związku z czym konieczny jest monitor oddechu.



Pulsoksymetr

Wcześniaki mające problemy z oddychaniem lub w złym stanie mogą wymagać dodatkowej kontroli. Pulsoksymetr to urządzenie wykorzystujące podczerwień i określające zawartość czerwonych krwinek w krwi dziecka. Urządzenie składa się z niewielkiego czujnika owijanego wokół stopy lub dłoni dziecka.



Urządzenia światłolecnicze

Czasem u dzieci występuje żółtaczka, której objawem jest żółte zabarwienie skóry oraz białek oczu.

Przyczyny zaburzenia mogą być różne i często występuje ono u noworodków.

W przypadku niektórych dzieci żółtaczka przechodzi samoistnie, ale czasem konieczne jest światłolecznictwo.



Światłolecznictwo to terapia w ramach, której skóra dziecka oświetlana jest specjalnym światłem, które znajduje się u góry lub za pośrednictwem specjalnego koca ze światłowodu układanego pod dzieckiem. Światło umożliwia usunięcie żółtego pigmentu, a następnie wydalenie go. W czasie terapii światłolecniczej dziecko będzie mieć na oczach specjalną maskę chroniącą oczy przed niebieskim światłem.

Jeśli Państwa dziecko cierpi na żółtawkę i wymaga leczenia proszę zapoznać się z oddzielną broszurą dotyczącą żółtaczki, w której znajduje się więcej informacji.

Kardiomonitor

Wcześniejsi oraz dzieci po trudnym porodzie oraz takie które czują się źle mogą wymagać stałej kontroli pracy serca. Kardiomonitor pozwala na stałą kontrolę pracy serca dzięki trzem niewielkim elektrodom umieszczonym na klatce piersiowej i brzuchu dziecka.



Możliwe, że w czasie pobytu dziecka w SCBU konieczne będzie użycie innego sprzętu. Jeśli nie znają Państwo jakiegoś urządzenia oraz nie wiedzą dlaczego jest używane proszę nas zapytać, a chętnie odpowiemy.

Karmienie

Karmienie piersią

Karmienie piersią to najzdrowszy sposób karmienia dziecka.

Państwa mleko jest doskonale i dostosowane do potrzeb rozwijającego się dziecka, w związku z czym w przypadku prawie każdego dziecka namawiamy do karmienia go piersią.

Rozumiemy wyzwania związane z karmieniem, przed którymi stoją rodzice, gdy ich dziecko trafia do SCBU. Wszyscy pracownicy posiadają przygotowanie umożliwiające wspieranie Państwa oraz pomoc przy karmieniu piersią oraz odciągania w czasie pobytu w SCBU.

Czasem przyjęte dziecko nie jest w stanie spożywać mleka (wcześniaki lub dzieci cierpiące na problemy z oddychaniem), ale jeśli planują Państwo karmić je piersią, bardzo ważne jest jak najszybsze rozpoczęcie odciągania mleka.

Odciąganie

Bardzo ważne jest odciąganie mleka przynajmniej osiem razy dziennie (również jeden raz w czasie nocy, pomiędzy północą a 4). Pozwala to zapewnić optymalną laktację.

Pracownicy oddziału porodowego oraz SCBU mogą zaoferować Państwu odpowiednią pomoc. Posiadamy dostępne nieodpłatnie laktatory, z których mogą Państwo korzystać w czasie pobytu dziecka w SCBU oraz wypisania go do domu. Proszę poruszyć ten temat w czasie rozmowy z pielęgniarką zajmującą się Państwa dzieckiem. W jednostce dostępne są również laktatory umożliwiające odciąganie również w towarzystwie dziecka.

Odciągnięty pokarm (EBM) powinien być przechowywany ze stosowną etykietą z imieniem i nazwiskiem pacjenta (dziecka), datą oraz godziną odciągnięcia. Butelki i etykiety dostępne są w sali do karmienia w SCBU.

Przechowywanie:

Świeżo odciągnięty pokarm może być przechowywany w lodówce (cztery stopnie Celsjusza lub mniej) przez maksymalnie pięć dni.

EBM może być przechowywany w zamrażarce maksymalnie przez sześć miesięcy. Zamrożony EBM powinien być rozmrażany powoli w lodówce, a po rozmrożeniu podany w ciągu 48 godzin.

Szczotki do butelek

Prosimy wszystkich rodziców o zabranie własnej szczotki do butelki, którą można zostawić z dzieckiem. Szczotka jest używana nie tylko do czyszczenia butelki, ale również innego sprzętu.

Alternatywne metody karmienia stosowane w SCBU

Niektórych dzieci nie można od razu karmić piersią lub przy użyciu butelki ze względu na różne przyczyny, które zostaną Państwu wyjaśnione.

Karmienie zgłębnikiem: Zgłębnik żołądkowy (NGT) to jedno z możliwych rozwiązań. To niewielki przewód umieszczany w nosie prowadzący w dół przełyku bezpośrednio do żołądka.

Możliwe, że konieczne jest tylko krótkotrwale stosowanie zgłębnika do czasu wykształcenia karmienia jamą ustną. Bardzo młode wcześniaki/dzieci w ciężkim stanie mogą wymagać stosowania NGT przez dłuższy czas tak, żeby przyjmować odpowiednią ilość jedzenia w celu wzrostu i rozwoju.

Karmienie kubeczkiem: Możliwe jest również używanie kubeczka, który pozwoli wspierać karmienie piersią. Karmienie kubeczkiem polega na zbliżaniu krawędzi specjalnego kubeczka do dolnej wargi dziecka i nakłanianie dziecka do chlipania podstawionego pokarmu.

Karmienie mlekiem początkowym

Jeśli Państwa dziecko wymaga karmienia, ale z różnych powodów nie są Państwo w stanie zapewnić mu odpowiedniej ilości pokarmu poprosimy o możliwość podania dziecku mleka początkowego do czasu pojawienia się możliwości karmienia piersią. Zapytamy o to, które mleko początkowe dostępne w jednostce odpowiada Państwa potrzebom.

Jeśli zdecydują się Państwo na nie odciąganie mleka i podawanie mleka początkowego będziemy w pełni wspierać Państwa w tej decyzji. Posiadamy wiele rodzajów mleka, których można używać na początku, jednak później poprosimy Państwa o dostarczenie mleka oraz butelki.

Chcemy, żeby podejmowali Państwo przemyślane decyzje dotyczące karmienia w oparciu o swoje poglądy.

Badania przesiewowe

Badanie przesiewowe krwi noworodka

Badanie przesiewowe krwi noworodka przeprowadzane jest piątego dnia po narodzinach, czasem później, ale nie później niż ósmego dnia po porodzie. Badania przeprowadzane są w całym kraju wobec wszystkich dzieci za zgodą rodziców. Jeśli dziecko przyszło na świat w 31+6 tygodniu ciąży lub wcześniej badanie zostanie powtórzone 28 dnia po narodzinach. Proszę zapoznać się z broszurą dotyczącą badania przesiewowego, żeby uzyskać więcej informacji, a w razie potrzeby proszę pytać.



Posiew wymazu w kierunku MRSA

Wszystkie dzieci przebywające w SCBU poddawane są cotygodniowemu wymazowi w kierunku MRSA. Odpowiada to obowiązującym wytycznym funduszu. Jeśli chcą Państwo omówić to zagadnienie proszę porozmawiać z prowadzącą pielęgniarką.

Słuch

Jeśli Państwa dziecko przebywa w SCBU przez więcej niż 48 godzin, za Państwa zgodą poddane zostanie również badaniu słuchu. Niektórzy z naszych pracowników posiadają kwalifikacje umożliwiające przeprowadzanie tego typu badań przesiewowych. Jeden z posiadających kwalifikacje pracowników wyjaśni Państwu naturę badania przesiewowego i poprosi o werbalną zgodę oraz odpowie na Państwa pytania.

Rutynowe badania krwi

Rutynowe badania krwi przeprowadzane są w poniedziałki. Nie wszystkie dzieci wymagają rutynowych badań krwi, w związku z czym decyzja podejmowana jest zawsze indywidualnie. Możliwe, że konieczne będzie częstsze przeprowadzanie innych badań krwi np. badanie CRP albo pomiar poziomu bilirubiny (SBR) w przypadku żółtaczki dziecka. Jeśli są Państwo zaniepokojeni badaniem krwi, proszę poruszyć ten temat w czasie rozmowy z nami.

Zależy nam na jak największym ograniczeniu szoku związanego z pobieraniem krwi. Wykazano, że ból związany z pobieraniem krwi, może być mniej odczuwalny, jeśli dziecko przed zabiegiem otrzyma odrobinę roztworu cukru. Ból jest również mniej dokuczliwy jeśli dziecko może ssać lub być karmione piersią przed/w trakcie zabiegu.

Opieka w zakresie rozwoju

Opieka w zakresie rozwoju w SCBU obejmuje stworzenie dla dziecka środowiska, w którym stres jest zredukowany przy jednoczesnym zapewnieniu dziecku dostosowanych do rozwoju doświadczeń.

Podstawową zasadą jest to, że opieka nad każdym dzieckiem jest dostosowana do indywidualnych potrzeb.

Praktyki mające na celu wspieranie opieki w zakresie rozwoju obejmują:

- Skóra do skóry – Kangurowanie (z udziałem jednego z rodziców)
- Kontakt cielesny
- Pozytywny dotyk
- Ssanie nieodżywcze
- Pozycjonowanie przy użyciu pomocy/stanowiska, jeśli to konieczne
- Nauka rozpoznawania wskazówek związanych z potrzebami dziecka

Czas na uspokojenie może być wykorzystany na wprowadzenie niektórych z tych praktyk oraz pomoc przy nawiązywaniu więzi ze swoim dzieckiem. Czas na uspokojenie codzienna przerwa trwająca od 13 do 15.

W tym czasie staramy się zredukować hałas oraz światło w jednostce, ponieważ mogą one stanowić dla wcześniaków oraz chorych dzieci źródło stresu. Staramy się nie przeszkadzać Państwu dziecku poprzez ograniczenie opieki pielęgniarskiej oraz interwencji lekarskich w tym czasie, chyba że zostaną uznane za konieczne. Będziemy wdzięczni jeśli w tym czasie będą Państwo uważać na swoje dziecko oraz inne dzieci.

Skóra do skóry (kangurowanie) Skóra do skóry lub kangurowanie to specjalna technika przytulania dziecka. Dziecko ma wówczas kontakt poprzez dotykanie skóry Państwa klatki piersiowej własną skórą. Ten rodzaj przytulania/opieki ma wiele zalet zarówno dla dziecka jak i rodzica. To wyjątkowy czas, a Państwa dziecko będzie mogło poznać Państwa głos, zapach oraz rytm serca. Może to również pomóc w stabilizacji temperatury ciała dziecka oraz pobudzić laktację matki, która chce karmić dziecko piersią. W celu uzyskania dokładnych informacji proszę zapoznać się z ulotką Bliss dotyczącą tematyki skóry do skóry lub zapytać o to pielęgniarkę zajmującą się dzieckiem.



Kontakt fizyczny i pozytywny dotyk

Pozytywny dotyk to sposób na uspokojenie dziecka oraz wyrażenie swojej miłości. Obserwując i słuchając swojego dziecka mogą nauczyć się Państwo odpowiedniej techniki dotykania go oraz rozpoznawania odpowiedniego czasu, poziomu bezpieczeństwa i przyjemności odczuwanej przez dziecko. Na początku nauczą się Państwo rozpoznawać kiedy dziecko było przesadnie stymulowane lub jest zdenerwowane. Z czasem nauczą się Państwo indywidualnych potrzeb i reakcji dziecka. Istnieje wiele sposobów na zapewnienie dziecku pozytywnego dotyku. Obejmowanie i kontakt fizyczny to często najlepszy sposób w przypadku bardzo młodych lub wrażliwych dzieci. Pracownicy chętnie wszystko Państwu pokażą. Kangurowanie i masaż dziecięcy, mogą nieco później, okazać się dobrym pomysłem.

Ssanie nieodżywcze (NNS)

Pod tym pojęciem skrywa się ssanie smoczka lub palca, przy jednoczesnym karmieniu zgłębnikiem żołądkowym. Może to poprawić gotowość i koordynację w zakresie karmienia jamą ustną poprzez wzmocnienie słabego ssania oraz pomóc dziecku w powiązaniu uczucia pełnego brzuszka z ssaniem. Nie jest to metoda przeznaczona dla wszystkich dzieci.

Przed użyciem smoczka do NNS poprosimy Państwa o udzielenie zgody.

Powrót do domu

Przygotowanie do wypisania do domu

Przed tym etapem nauczą się Państwo wszystkich niezbędnych rzecz, które pozwolą zajmować się dzieckiem w domu. Dzieci mogą zostać wypisane do domu, gdy waga ich ciała będzie stabilnie rosła, będą w stanie przyjmować pokarm z piersi lub butelki, a ich ogólny stan zdrowia będzie dobry. Ostateczna decyzja o terminie wypisania dziecka zostanie podjęta przez pracowników służby zdrowia. Współdzielenie pokoju przez jedną noc lub dłużej przed wyjazdem do domu jest niezbędne w przypadku niektórych dzieci. Omówimy to z Państwem, gdy Państwa dziecko będzie już prawie gotowe do wypisania.

Dbanie o ciepło i samopoczucie Państwa dziecka

Gdy Państwa dziecko będzie gotowe na wyjazd do domu, będzie w stanie również kontrolować własną temperaturę. Państwa dziecko będzie przyzwyczajone do ciepła szpitala i może potrzebować wielu warstw odzieży

podczas pobytu w domu (np. kamizelki lub zapinanego sweterka), w przypadku niesprzyjającej pogody, ale proszę nie przesadzać z okrywaniem dziecka.

Idealna temperatura pomieszczenia powinna wynosić około 18°C lub 65°F. Kilka cienkich warstw pościeli to rozwiązanie lepsze niż duży koc, ponieważ w razie potrzeby istnieje wówczas możliwość usunięcia lub dołożenia warstwy. Śpiące dziecko proszę położyć na plecach tak, żeby jego stopy znajdowały się na łóżku.

Dłonie i stopy dziecka mogą wydawać się chłodne, ale nie ma to większego związku z temperaturą. Temperaturę dziecka mogą Państwo sprawdzić kładąc wewnętrzną stronę dłoni na karku lub brzuszku dziecka. Jeśli dziecko jest rozpalone lub mokre, proszę zabrać koc/warstwę. Jeśli dziecko nie czuje się dobrze lub ma temperaturę proszę zwrócić się do swojego lekarza pierwszego kontaktu.

Wychodząc proszę brać pod uwagę miejsce, w które zabierają Państwo dziecko, a w przypadku problemów z oddychaniem proszę unikać zadymionych miejsc.

Dalsza opieka w domu

Państwa lekarz, położna oraz/lub wizytator medyczny zostaną poinformowani o tym, że Państwa dziecko znalazło się w domu. W zależności od okresu pobytu dziecka w szpitalu, wizytator medyczny będzie otrzymywać bieżące informacje dotyczące opieki nad Państwa dzieckiem. Pozwoli to wspierać dziecko po tym jak znajdzie się ono w domu.

Możliwe, że umówieni zostaną Państwo na badanie kontrolne, w związku z którym będą Państwo musieli przyjść z dzieckiem do przychodni przy szpitalu, żeby sprawdzić jego rozwój. Staramy się umawiać takie badania przed wypisaniem do domu, ale czasem, gdy jest to niemożliwe, wyślemy Państwu pismo. W przypadku zastrzeżeń mogą Państwo skontaktować się ze swoją położną lub wizytatorem medycznym.

Podawanie leków

Po powrocie do domu możliwe, że Państwa dziecko będzie musiało regularnie przyjmować leki. Przykładem są multiwitaminy. Jeśli zajdzie taka potrzeba, pokażemy Państwu jak podawać je dziecku. Przyczyna podawania leku, dawka oraz sposób jego przechowywania zostaną wcześniej omówione, wraz z zagadnieniem dotyczącym ponownego pozyskania leku. Jeśli mają Państwo wątpliwości lub potrzebują dokładniejszych informacji, proszę porozmawiać z pielęgniarką zajmującą się dzieckiem.

Karmienie w domu

Mamy nadzieję, że w czasie pobytu w szpitalu nabiorą Państwo pewności siebie przy karmieniu z użyciem wybranej metody. Czasem mogą Państwo potrzebować przy karmieniu pomocy lub wsparcia. Wsparcie partnera, rodziny lub przyjaciół jest bardzo ważne, ale nie zawsze wystarcza, w związku z czym możliwe, że będą Państwo potrzebować wsparcia specjalistów. W takim przypadku proszę porozmawiać ze swoją położną/wizytatorem medycznym lub skontaktować się ze specjalistyczną jednostką zajmującą się opieką nad dziećmi.

Dostępnych jest również wiele grup wsparcia dla matek karmiących piersią. Proszę zapytać wizytatora medycznego o grupy działające w okolicy. Jeśli karmią Państwo przy użyciu butelki lub poprzez połączenie metod, dowiedzą się Państwo jak przygotować pokarm oraz wysterylizować butelkę i smoczek.

Państwa położna/wizytator medyczny będą służyć Państwu radą w zakresie zwiększania dawki pokarmu w zależności od potrzeb rozwijającego się dziecka. Nie ma potrzeby śpieszyć się z odstawieniem od piersi (szczególnie jeśli dziecko urodziło się wcześniej lub jest małe). Mogą Państwo omówić najlepszy moment na odstawienie od piersi ze swoją pielęgniarką w jednostce lub wizytatorem medycznym.

Szczepienia

Zaleca się poddać dziecko szczepieniom po okresie dwóch miesięcy po porodzie (nawet jeśli dziecko urodziło się wcześniej).

O szczepieniach zostaną Państwo poinformowani przez lekarza jednostki w zależności od okresu pobytu w SCBU lub od lekarza, u którego są Państwo zarejestrowani. Jeśli mają Państwo wątpliwości, proszę pytać.

Zasoby

BLISS to organizacja charytatywna działająca na rzecz wcześniaków, która zapewnia szeroki wybór broszur i wsparcia rodzinom dzieci. Jednostka ma dostęp do kilku publikacji oraz ulotek organizacji, a wszystkie informacje znajdują Państwo na ich stronie internetowej. Jeśli to konieczne pracownicy zapewnią Państwu wszystkie niezbędne informacje. Informacje o grupach oraz innych zasobach znajdują Państwo również w naszym pomieszczeniu rodzinnym znajdującym się w obrębie jednostki.

Proszę nie wstydzić się swoich wątpliwości dotyczących powrotu do domu. Chcemy, żeby zabierając dziecko do domu byli Państwo szczęśliwi i pewni siebie.

Poniższe pole mogą Państwo wykorzystać na zadanie pytań lub zanotowanie istotnych informacji:

Informacja zwrotna

W czasie wypisania otrzymają Państwo kwestionariusz. Będziemy wdzięczni jeśli poświęcą Państwo chwilę czasu na wypełnienie go dla nas. Jednostka jest zainteresowana informacjami zwrotnymi związanymi z rzeczami ważnymi i mniej ważnymi. Pozwala nam to usprawniać nasze usługi.

jeśli chcą Państwo podzielić się swoją pochwałą lub zażaleniem dotyczącymi pobytu w SCBU oraz Państwa doświadczeniami związanymi z funduszem, proszę przekazać je pracownikom, a jeśli to konieczne zostaną one omówione przez prowadzącą danego dnia pielęgniarkę lub skierowane do naczelnej pielęgniarki.

jeśli problem nie zostanie rozwiązany w satysfakcjonujący sposób, proszę skontaktować się z zespołem ds. kontaktów z pacjentami (PALS).

Ali Male: 01935 384706

Adres e-mail: pals@ydh.nhs.uk

Adres korespondencyjny PALS znajduje się poniżej

Jeśli potrzebują Państwo powyższej ulotki w innym formacie lub języku, proszę poinformować o tym pracowników.

Yeovil Hospital Higher
Kingston Yeovil
Somerset
BA21 4AT